

Gut für den Rücken

Gesundheitstag bei der Klemens Ott GmbH in Miltenberg



Mitarbeiter-
schulungen
sind ein
wichtiger
Bestandteil
der
Teambildung.

Zu einem berufsbezogenen Gesundheitstag lud die Klemens Ott GmbH in Miltenberg ihre Mitarbeiter ein. Ziel ist es, die Zahl der Krankheitstage und Arbeitsunfälle zu verringern.

Ein volles Programm erwartete die Teilnehmer. Die Referenten vom Therapiezentrum Janowicz starteten mit einer theoretischen Einführung. Hier wurden die Statisti-

ken der AU-Tage der Dachdecker im Vergleich zur Gesamtbevölkerung und zu anderen Berufsgruppen dargestellt. Danach gab es Tipps zum Aufwärmen am Arbeitsplatz, zu Hebetechiken, zu gesunder Ernährung und zu sportlichen Aktivitäten in der Freizeit. Im praktischen Teil gingen die Kursleiter auf Hebeübungen, rückenfreundlichen Gerüstbau und

Arbeiten mit der Motorsäge, auf das Be- und Entladen eines Lkw und auf viele weitere praxisnahe Arbeitstechniken ein. Die Teilnehmer waren ausnahmslos begeistert von diesem Gesundheitstag. Das Therapiezentrum verfügt übrigens über Musterdächer, Werkzeuge und Gerüste, um ein praxis-

gerechtes Training durchführen zu können.

Die Kosten dieser Maßnahme wurden von den Krankenkassen der Teilnehmer je zur Hälfte übernommen. Eine ausgezeichnete Maßnahme, die sich für die Mitarbeiter und die Klemens Ott GmbH ganz sicher auszahlt.

